

**Аналитическая справка  
по мониторингу здоровья детей  
посещающих группу старшего дошкольного возраста от 6 до 7 лет № 1  
в МАДОУ г. Нижневартовска ДС №29 «Ёлочка»**

**Воспитатели:** Бублей М.В., Мацкевич И.П.

Списочный состав группы: 21 воспитанник.

Количество часто болеющих детей – нет.

Детей с ОВЗ – 18 детей.

Индекс здоровья ДОУ – 44,2%.

Индекс здоровья группы по отношению к индексу здоровья ДОУ составляет – 50%.

Месяц	Кол – во детей по списку	Кол-во не болевших детей	Выполнено детодней	Рабочие дни	Пропущено по болезни	Кол – во случаев	Индекс здоровья	Коэффициент посещаемости
Сентябрь	21	20	252	21	3	1	95,2	12
Октябрь	21	20	370	22	-	-	95,2	16,8
Ноябрь	21	19	375	21	15	2	90,4	17,8
Декабрь	21	20	357	21	5	1	95,2	17
Январь	20	16	264	17	32	4	80	15,5
Февраль	20	19	322	19	11	2	95	16,9
Март	20	15	293	20	32	5	75	14,65
Апрель	20	16	334	21	21	4	80	15,9
Итого:	20	10	2567	162	119	19	50	15,84

Средняя посещаемость – 15,84%.

Количество не болеющих детей за учебный год – 10 детей. Бувич Юля, Густокашина София, Емельянов Андрей, Оверчук Савелий, Салин Андрей, Сафуанов Алим, Сидорчик Макар, Сметанина Ирина, Шахбанова Зуля, Юрченко Тася.

Количество детей с повышенным риском к ухудшению в состоянии физического здоровья – 0.

За период проведения оздоровительных мероприятий по всем направлениям в ДОУ были оказаны:

**1. Мероприятия по общефизическому направлению.**

1.1. Все дети охвачены дополнительными услугами общефизической направленности:

Посещение бассейна - 100%; посещение физкультурных занятий - 100%; посещение секций по физическому направлению – 100%.

**2. Профилактические мероприятия по укреплению общего физического состояния организма.**

2.1. Закаливающие мероприятия:

- Босохождение по «Тропе здоровья»;

- Бассейн;
- Точечный массаж;
- Игровой массаж;
- Прогулки;
- Солевое закаливание.

## 2.2. Профилактические мероприятия:

- Утренняя гимнастика;
- Ритмопластика;
- Физкультурные занятия (в спортивном зале, на воздухе);
- Физкультурные праздники, развлечения;
- Физкультминутки и динамические паузы;
- Дни здоровья;
- Подвижные игры;
- Артикуляционная, пальчиковая гимнастики;
- Гимнастика для глаз;
- Дыхательная гимнастика;
- Музыкалотерапия (музыкальное сопровождение режимных моментов, театральная деятельность, пение, музыкальное оформление фона занятия);
- Психогимнастика;
- Рациональное питание;
- Обеспечение светового режима;
- Цветовое и световое сопровождение среды и учебного процесса;
- Получение поливитаминов (пиковит, аскорбиновая кислота и др.);
- Использование оксолиновой мази;
- Использование Дезара;
- Проветривание помещений;
- Беседы «пятиминутки» по здоровому образу жизни;
- Воспитание культурно-гигиенических навыков.

## 3. Лечебные медикаментозные мероприятия.

Детям 2 раза в учебном году назначают физиопроцедуры и массаж.

## 4. Информационно-методическое обеспечение по проведению оздоровительных мероприятий.

4.1. Информационный блок для родителей по темам:

«Укрепляем иммунитет!», «Правильное питание – фундамент здоровья», «Профилактика и лечения ОРВИ и гриппа», «Закаливание организма дошкольника».

4.2. Обновление информационного материала в папке для родителей «Профилактика нарушений осанки и плоскостопия у дошкольников», «Какой же должна быть обувь для дошкольников?», «Как сохранить зубы здоровыми и красивыми», «Детские инфекции», «Выбираем спортивную секцию», «Растем, развиваемся, физкультурой занимаемся».

4.3. Выпуск газеты для родителей «Путешествие в страну здоровья».

4.5. Отслеживание индекса здоровья каждый месяц с целью отслеживания эффективности проводимых мероприятий.

4.6. Картотеки оздоровительной работы «Дыхательная гимнастика», «Гимнастика для глаз», «Физкультминутки и динамические паузы», «Массаж биологически активных точек», «Игры, которые лечат», «Психогимнастика».

5. Постоянное ведение «Журнала здоровья» о проводимых и планируемых мероприятиях по всем направлениям для более глубокого анализа и отслеживания динамики состояния здоровья воспитанников.

**Вывод:** Анализируя показатели за 2016-2017 учебный год, можно сделать вывод о том, что прослеживается положительная динамика физического состояния воспитанников в группе.

Оздоровительные мероприятия и созданная предметно-развивающая среда в группе с интегрированным нестандартным оборудованием повышают эффективность реализации задач.

Все проводимые мероприятия, которые проводятся постоянно и систематически, с учетом индивидуальных возможностей ребенка, положительно оказывают на общем состоянии ребенка.

**Предложение:** Составить индивидуальный план мероприятий по работе с детьми, с повышенным риском к ухудшению в состоянии физического здоровья, совместно с узкими специалистами.